



"СОГЛАСОВАНО"  
 ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №12  
 Макарова В.Н.



"УТВЕРЖДАЮ"  
 ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ  
 Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ  
 ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
 тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 02.05.2024

Дети с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	ЭЦ (ккал)	Пищевые вещества (г)		
					Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
209/М	Яйцо вареное	40	10,50	62,8	5,08	4,6	0,28
173/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с ягодами, 200/5/5/10	220	45,50	251,44	5,9	4,53	46,59
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	7,00	47,79	0,26	0,03	11,26
14/М, 15/М	Хлеб пшеничный, масло сливочное, сыр полутвердый	65	21,00	167,70	3,96	11,98	10,4
338/М	Яблоко	200	30,00	47	0,4	0,4	9,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>725</b>	<b>114,00</b>	<b>576,73</b>	<b>15,60</b>	<b>21,54</b>	<b>78,36</b>
<b>Обед</b>							
49/М/ССЖ	Салат витаминный (капуста, лук, морковь, зеленый горошек)	60	30,00	49,64	0,7	4,09	2,28
102/М/ССЖ	Суп картофельный с макаронами с курицей, 200/15	215	46,50	159,22	4,3	8,83	16,78
260/М/ССЖ	Гуляш из говядины	90	62,00	169,24	13,39	11,32	3,41
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,00	195,84	6,96	4,72	31,46
	Сок фруктовый	200	15,00	92	1	0,2	20,2
	Хлеб пшеничный	20	4,00	47	1,58	0,2	9,66
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	99	3,3	0,6	19,82
<b>Итого за Обед</b>		<b>785</b>	<b>176,50</b>	<b>811,94</b>	<b>31,23</b>	<b>29,96</b>	<b>103,61</b>
<b>Полдник</b>							
	Печенье весовое	75	45,00	333,60	6,00	9,44	59,92
	Йогурт питьевой	200	39,50	114	8,2	3	11,8
338/М	Мандарин	100	35,00	72	0,6	0,6	15,4
<b>Итого за Полдник</b>		<b>375</b>	<b>119,50</b>	<b>519,60</b>	<b>14,80</b>	<b>13,04</b>	<b>87,12</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 885</b>	<b>410,00</b>	<b>1 908,27</b>	<b>61,63</b>	<b>64,54</b>	<b>269,09</b>

Завпроизводством \_\_\_\_\_

Катанцева Я.В.