



"СОГЛАСОВАНО"
 ДИРЕКТОР ШКОЛЫ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №12
 Макарова В.Н.



"УТВЕРЖДАЮ"
 ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ
 Уриев А.М.

Учреждение:
 ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
 тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 02.12.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	Сыр полутвердый	15	12,00	3,48	4,43		54,6
209/М	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
182/М/ССЖ	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с ягодами	220	33,50	7,93	8,66	41,38	276,34
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном	200	10,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	Яблоко	150	35,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак		675	114,00	20,39	25,77	82,17	648,63
Обед							
69/М/ССЖ	Винегрет с сельдью	60	30,00	3,32	6,65	3,8	88,66
99/М/ССЖ	Суп из овощей с курицей со сметаной	225	40,50	3,42	8,25	8,84	123,94
245/М/ССЖ	Бефстроганов из говядины	90	67,00	14,01	14,06	5,25	204,01
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,00	6,96	4,72	31,46	195,84
349/М/ССЖ	Компот из сухофруктов	200	15,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед		795	176,50	32,96	34,50	99,84	845,35
Полдник							
398/М	Блинчики с молоком сгущенным	100	54,50	8,41	9,29	41,03	281,94
	Ряженка 2,5%	200	30,00	6	5	8,4	102
338/М	Груша	150	35,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Полдник		450	119,50	14,81	14,59	59,73	430,94
Итого за день		1 920	410,00	68,16	74,86	241,74	1 924,92

Завпроизводством  Лотарева О.И.