



Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ  
 ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
 тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 04.04.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
219/М/ССЖ	Запеканка из творога с соусом ягодным, 150/30	180	49,50	23,75	13,88	30,83	459,33
15/М	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
378/М/ССЖ	Чай с молоком, 200/11	200	10,00	1,82	1,42	13,74	75,65
	Печенье весовое	50	10,50	3,75	9,25	33,5	232,5
338/М	Груша	200	35,00	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>645</b>	<b>114,00</b>	<b>33,20</b>	<b>29,28</b>	<b>88,37</b>	<b>869,08</b>
<b>Обед</b>							
32/М/ССЖ	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	60	32,00	1,00	5,08	2,20	59,53
96/М/ССЖ	Рассольник ленинградский (крупа перловая) с говядиной отварной, 200/10	210	38,00	3,86	7,78	13,73	135,89
245/М/ССЖ	Печень тушеная в соусе	90	48,50	16,14	13,43	0,72	186,71
128/М/ССЖ	Картофельное пюре	150	25,00	2,99	5,27	16,39	129,8
	Сок фруктовый	200	25,00	1	0,2	20,2	92
	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
<b>Итого за Обед</b>		<b>780</b>	<b>176,50</b>	<b>29,87</b>	<b>32,56</b>	<b>82,72</b>	<b>749,93</b>
<b>Полдник</b>							
	Питта с сыром	75	72,50	9,49	12,99	22,26	237,9
377/М/ССЖ	Чай с сахаром	205	7,00	0,26	0,03	11,26	47,79
338/М	Виноград	100	40,00	0,6	0,6	15,4	72
<b>Итого за Полдник</b>		<b>380</b>	<b>119,50</b>	<b>9,75</b>	<b>13,02</b>	<b>33,52</b>	<b>285,69</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 805</b>	<b>410,00</b>	<b>72,82</b>	<b>74,86</b>	<b>204,61</b>	<b>1 904,70</b>

Завпроизводством  Катанцева Я.В.