



"СЕРГЕЕВ"
 ДИРЕКТОР МБОУ "СРЕДНЯЯ ШКОЛА №12"
 Макарова В.Н.



"УТВЕРЖДАЮ"
 ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ
 Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
 ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
 тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 03.05.2024

Дети с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	ЭЦ (ккал)	Пищевые вещества (г)		
					Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
173/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	210	59,00	269,54	8,61	7,61	41,54
377/М/ССЖ	Чай с сахаром	200	4,00	47,79	0,26	0,03	11,26
14/М, 15/М	Хлеб пшеничный, масло сливочное, сыр полутвердый	65	21,00	167,70	3,96	11,98	10,4
338/М	Груша	200	30,00	47	0,4	0,4	9,8
Итого за Завтрак		675	114,00	532,03	13,23	20,02	73,03
Обед							
24/М/ССЖ	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	32,50	60,91	0,82	5,18	2,71
84/М/ССЖ	Борщ с фасолью и картофелем с говядиной, 200/10	210	48,00	154,50	5,45	9,28	13,20
322/К/ССЖ	Куриное филе в сырном соусе	90	68,00	186,71	16,14	13,43	0,72
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	15,00	179,14	5,83	0,69	37,37
342/М/ССЖ	Компот из вишни, 200/11	200	5,00	54,29	0,16	0,04	13,1
	Хлеб пшеничный	20	4,00	47	1,58	0,2	9,66
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	99	3,3	0,6	19,82
Итого за Обед		780	176,50	781,55	33,28	29,42	96,58
Полдник							
	Пряники шоколадные	75	59,50	285,00	3,75	5,25	54,75
	Сок фруктовый	200	25,00	92	1	0,2	20,2
338/М	Киви	100	35,00	47	0,8	0,4	8,1
Итого за Полдник		375	119,50	424,00	5,55	5,85	83,05
Итого за день		1 830	410,00	1 737,58	52,06	55,29	252,66

Запроизводством _____ Катанцева Я.В.