



"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №12
Макарова В.Н.



Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 03.12.2024

Бесплатно

Дети с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
15/М	Сыр полутвердый	15	12,00	3,48	4,43		54,6
219/М/ССЖ	Запеканка из творога с соусом ягодным	180	51,00	23,75	13,88	30,83	459,33
378/М/ССЖ	Чай с молоком	200	12,00	1,82	1,42	13,74	75,65
	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	Груша	150	35,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак		585	114,00	32,61	20,43	74,19	730,58
Обед							
32/М/ССЖ	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	60	30,00	1	5,08	2,2	59,53
96/М/ССЖ	Рассольник ленинградский (крупа перловая) с говядиной отварной	210	40,50	3,86	7,78	13,73	135,89
	Картофельное пюре	150	15,00	2,99	5,27	16,39	129,8
284/М/ССЖ	Печень тушеная в соусе	90	67,00	21,16	12,11	26,39	296,15
	Сок фруктовый	200	15,00	1	0,2	20,2	92
	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед		780	176,50	34,89	31,24	108,39	859,37
Полдник							
406/М/ССЖ	Пирожок с мясом и рисом	75	54,50	9,78	7,63	25,18	208,34
377/М/ССЖ	Сок фруктовый	200	30,00	0,26	0,03	11,26	47,79
338/М	Яблоко	150	35,00	0,8	0,4	8,1	47
Итого за Полдник		425	119,50	10,84	8,06	44,54	303,13
Итого за день		1 790	410,00	78,34	59,73	227,12	1 893,08

Завпроизводством  Лотарева О.И.