



Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 04.12.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,1
234/М/ССЖ	Минтай запеченый с овощами	90	39,00	13	8,7	13,48	186,57
125/М/ССЖ	Картофель отварной	150	15,00	3,14	6,05	25,2	168,16
376/М/ССЖ	Чай с шиповником	200	12,00	0,3	0,06	12,5	53,93
338/М	Батон	40	4,00	3,16	0,4	19,32	94
	Яблоко	150	35,00	0,40	0,4	9,80	47,0
Итого за Завтрак		640	114,00	20,50	22,89	80,43	615,76
Обед							
43/М/ССЖ	Салат из овощей с кукурузой (капуста, томаты, огурцы, кукуруза)	60	30,00	0,82	5,18	2,71	60,91
82/М/ССЖ	Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной	225	40,50	3,57	10,19	10,31	147,93
392/М/ССЖ	Соус болоньезе	90	67,00	13,07	10,19	2,45	154,15
	Макароны отварные		15,00	5,83	0,69	37,37	179,14
342/М/ССЖ	Компот из черной смородины	200	15,00	0,2	0,08	12,44	52,69
	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед		645	176,50	28,37	27,13	94,76	740,82
Полдник							
222/М/ССЖ	Булочка с абрикосом	75	54,50	12,89	9,43	12,3	188,27
338/М	Йогурт питьевой	200	30,00	8,2	3	11,8	114
	Груша	150	35,00	0,6	0,6	15,4	72
Итого за Полдник		425	119,50	21,69	13,03	39,50	374,27
Итого за день		1 710	410,00	70,56	63,05	214,69	1 730,85

Завпроизводством  Лотарева О.И.