



"СОГЛАСОВАНО"  
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №12  
Макарова В.Н.



"УТВЕРЖДАЮ"  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ  
Урибе А.М.

Учреждение:  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000960  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 05.12.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
14/М	Масло сливочное	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	Сыр полутвердый	15	12,00	3,48	4,43		54,6
210/М	Омлет натуральный	150	31,50	4,84	5,8	0,9	75,19
172/М	Зеленый горошек	30	10,50	6,45	4,59	22,76	160,02
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном	200	12,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	Батон	40	4,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	Груша	150	35,00	0,4	0,3	10,3	47
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>595</b>	<b>114,00</b>	<b>18,67</b>	<b>22,80</b>	<b>64,67</b>	<b>544,70</b>
<b>Обед</b>							
24/М/ССЖ	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	30,00	0,76	3,1	2,73	42,7
98/М/ССЖ	Суп крестьянский с рисом с говядиной со сметаной	220	40,50	3,90	9,20	12,03	141,95
322/К/ССЖ	Куриное филе в сырном соусе	90	67,00	16,14	13,43	0,72	186,71
202/М/ССЖ	Рис отварной	150	15,00	5,83	0,69	37,37	179,14
388/М/ССЖ	Напиток из шиповника	200	15,00	0,54	0,22	18,71	89,33
	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
	<b>Итого за Обед</b>	<b>790</b>	<b>176,50</b>	<b>32,05</b>	<b>27,46</b>	<b>101,04</b>	<b>785,84</b>
<b>Полдник</b>							
592/К/ССЖ	Пита с сыром	75	54,50	10,31	9,15	24,19	221,96
	Сок фруктовый	200	30,00	1	0,2	20,2	92
338/М	Банан	150	35,00	1,5	0,5	21	96
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>425</b>	<b>119,50</b>	<b>12,81</b>	<b>9,85</b>	<b>65,39</b>	<b>409,96</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 810</b>	<b>410,00</b>	<b>63,53</b>	<b>60,11</b>	<b>231,10</b>	<b>1 740,50</b>

Завпроизводством  Лотарева О.И.