



"СОГЛАСОВАНО"
 ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №12
 Макарова В.Н.



"УТВЕРЖДАЮ"
 ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ
 Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
 ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
 тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 06.05.2024

Дети с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	ЭЦ (ккал)	Пищевые вещества (г)		
					Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
175/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из смеси круп, 200/5/5	210	48,50	242,54	6,11	6,89	38,84
209/М	Яйцо вареное	40	10,50	62,8	5,08	4,6	0,28
377/М/ССЖ	Чай ягодный, 200/11	200	4,00	48,63	0,25	0,06	11,62
14/М, 15/М	Хлеб пшеничный, масло сливочное, сыр полутвердый, 40/10/15	65	21,00	167,70	3,96	11,98	10,4
338/М	Яблоко	200	30,00	47	0,4	0,4	9,8
Итого за Завтрак		715	114,00	568,67	15,80	23,93	70,97
Обед							
24/М/ССЖ	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	32,50	60,91	0,82	5,18	2,71
102/М/ССЖ	Суп картофельный с бобовыми (горохом) с курицей, 200/15	215	48,00	160,09	6,6	7,98	15,42
260/М/ССЖ	Гуляш из говядины	90	68,00	169,24	13,39	11,32	3,41
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,00	195,84	6,96	4,72	31,46
349/М/ССЖ	Компот из сухофруктов, 200/11	200	5,00	86,9	0,37	0,02	21,01
	Хлеб пшеничный	20	4,00	47	1,58	0,2	9,66
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	99	3,3	0,6	19,82
Итого за Обед		785	176,50	818,98	32,98	30,02	103,49
Полдник							
	Вафли весовые	75	45,00	333,60	6,00	9,44	59,92
	Йогурт питьевой	200	39,50	114	8,2	3	11,8
338/М	Мандарин	100	35,00	72	0,6	0,6	15,4
Итого за Полдник		375	119,50	519,60	14,80	13,04	87,12
Итого за день		1 875	410,00	1 907,25	63,58	66,99	261,58

Завпроизводством _____ Катанцева Я.В.