



Учреждение:  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100009860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 06.12.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
14/М	Масло сливочное	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,1
394/М/ССЖ	Биточки из курицы	90	49,00	14,3	6,86	9,58	154,72
142/М/ССЖ	Рагу овощное	150	25,00	3,07	8,42	17,94	160,95
382/М/ССЖ	Какао на молоке	200	15,00	3,87	3,1	16,19	109,45
	Батон	40	12,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	Яблоко	150	4,00	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>640</b>	<b>114,00</b>	<b>24,88</b>	<b>26,43</b>	<b>72,96</b>	<b>632,22</b>
<b>Обед</b>							
64/К/ССЖ	Салат из морской капусты и моркови с яйцом	60	30,00	1,26	7,30	3,79	86,20
104/М/ССЖ	Суп картофельный с мясными фрикадельками	220	42,50	3,05	7,49	17,44	149,67
259/М/ССЖ	Жаркое по-домашнему (с мясом говядины)	240	80,00	25,20	16,2	29,11	363,39
342/М/ССЖ	Морс из брусники	200	15,00	0,14	0,1	12,62	53,09
	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
<b>Итого за Обед</b>		<b>790</b>	<b>176,50</b>	<b>34,53</b>	<b>31,86</b>	<b>92,44</b>	<b>798,35</b>
<b>Полдник</b>							
421/М/ССЖ	Булочка сдобная с творогом	75	54,50	7,66	11,22	32,29	261,29
	Снежок	200	30,00	5,4	5	21,6	158
338/М	Апельсин	150	35,00	1,35	0,3	12,15	64,5
<b>Итого за Полдник</b>		<b>425</b>	<b>119,50</b>	<b>14,41</b>	<b>16,52</b>	<b>66,04</b>	<b>483,79</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 855</b>	<b>410,00</b>	<b>73,82</b>	<b>74,81</b>	<b>231,44</b>	<b>1 914,36</b>

Завпроизводством  Лотарева О.И.