ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A9A4C4CB700A5AE0E8970A8BCCC51EDB
Владелец: Макарова Валентина Николаевна
Действителен: с 25.12.2024 до 20.03.2026

«Согласовано»

Директор школы № 12

«Утверждаю»

Директор столовой № 19

Меню для детей 7-11лет

Цена	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	Ккал.
	7 апреля 2025 г.					
	Завтрак					
9-00	Масло сливочное	10	0.08	7.25	0.13	66.1
13-00	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3.5	4.4	0	53.7
15-00	Яйцо вареное	40	5.08	4.6	0.28	62.8
54-20	Каша молочная из пшеничной крупы с ягодами 200/5/5/10	220	5.9	4.53	46.59	251.44
4-80	Чай с сахаром ,лимоном	200	0,28	0.03	11.26	47.79
39-00	Яблоко	100	0,4	0,3	10.3	47.0
8-00	Батон	40	3.16	0,4	19.32	94.0
143-00	**Итого за Завтрак**	**625**	**18.36**	**21.64**	**87.38**	**623.73**
	Обед					
27-10	Сельдь с картофелем	60	3.45	6.73	6.85	101.9
40-00	Борщ с капуст .куриц. сметаной	200/25	3.57	10.19	10.31	147.93
80-00	Гуляш из говядины	90	13.39	11.32	3.41	169.24
7-10	Каша гречневая рассыпчатая	150	6.96	4.72	31.46	195.84
7-80	Компот из сухофруктов	200	0.37	0,02	21.01	86.9
1-00	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	47.0
2-00	Хлеб ржаной	50	3.3	0,6	19.82	99
35-00	Груша	100	0.4	0.3	10.3	47
200-00	**Итого за Обед**	**895**	**33.02**	**34.08**	**112.82**	**894.81**
	Полдник					
44-00	Блинчик с молоком сгущенным	100	8.41	9.29	41.03	281.94
52-00	Ряженка	200	6	5	8.4	102.0
54-00	Апельсин	150	1.35	0.3	12.15	64.5
150-00	**Итого за Полдник**	**450**	**15.76**	**14.59**	**61.58**	**448.44**
	Директор столовой Чиботэрика					
	Калькулятор Бобкина Э.Ю.					