



СОГЛАСОВАНО  
 ДИРЕКТОР МБОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА №12»  
 Макарова В.Н.



"УТВЕРЖДАЮ"  
 ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО «ЕДА-ЕСТЬ»  
 Уриев А.М.

Учреждение: ООО «ЕДА-ЕСТЬ»  
 ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
 тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 07.05.2024

Дети с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	ЭЦ (ккал)	Пищевые вещества (г)		
					Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
219/М/ССЖ	Сырники из творога с молоком сгущенным, 150/30	180	62,00	355,27	26,80	14,48	28,16
378/М/ССЖ	Чай с молоком, 200/11	200	8,00	75,65	1,82	1,42	13,74
14/М	Хлеб пшеничный, масло сливочное, 40/10	50	9,00	167,70	3,96	11,98	10,4
338/М	Груша	200	35,00	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>630</b>	<b>114,00</b>	<b>599,02</b>	<b>32,88</b>	<b>38,18</b>	<b>99,33</b>
<b>Обед</b>							
37/М/ССЖ	Салат из свежих помидоров и перца сладкого	60	35,50	49,64	0,7	4,09	2,28
106/М/ССЖ	Суп картофельный с рыбными фрикадельками (из лосося), 200/20	220	48,00	144,69	6,14	6,76	14,74
291/М/ССЖ	Плов с отварной птицей, 90/150	240	80,00	402,06	23,98	16,36	40,69
349/М/ССЖ	Компот из сухофруктов, 200/11	200	5,00	86,9	0,37	0,02	21,01
	Хлеб пшеничный	20	4,00	47	1,58	0,2	9,66
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	99	3,3	0,6	19,82
<b>Итого за Обед</b>		<b>790</b>	<b>176,50</b>	<b>829,29</b>	<b>36,04</b>	<b>28,03</b>	<b>108,20</b>
<b>Полдник</b>							
	Булочка сдобная с повидлом	75	59,50	9,49	12,99	22,26	237,9
	Сок	200	25,00	1	0,2	20,2	92
338/М	Киви	100	35,00	0,8	0,4	8,1	47
<b>Итого за Полдник</b>		<b>375</b>	<b>119,50</b>	<b>11,29</b>	<b>13,59</b>	<b>50,56</b>	<b>376,90</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 795</b>	<b>410,00</b>	<b>1 439,60</b>	<b>82,51</b>	<b>116,77</b>	<b>584,43</b>

Запроизводством \_\_\_\_\_ Катанцева Я.В.