

"СОГЛАСОВАНО"  
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №12

Макарова В.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 08.04.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

| № рец.                  | Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции (г) | Цена руб.     | Пищевые вещества (г) |              |               | ЭЦ (ккал)       |
|-------------------------|---|------------------|---------------|----------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                         |   |                  |               | Б                    | Ж            | У             |                 |
| 1                       | 2   | 3                | 4             | 5                    | 6            | 7             | 8               |
| <b>Завтрак</b>          |   |                  |               |                      |              |               |                 |
| 14/М                    | Масло сливочное   | 10               | 5,00          | 0,08                 | 7,25         | 0,13          | 66,1            |
| 15/М                    | Сыр полутвердый   | 15               | 9,00          | 3,48                 | 4,43         |               | 54,6            |
| 209/М                   | Яйцо вареное  | 40               | 10,50         | 5,08                 | 4,6          | 0,28          | 62,8            |
| 173/М/ССЖ               | Каша вязкая молочная из смеси круп  | 210              | 46,50         | 8,61                 | 7,61         | 41,54         | 269,54          |
| 377/М/ССЖ               | Чай ягодный, 200/11   | 200              | 4,00          | 0,25                 | 0,06         | 11,62         | 48,63           |
|                         | Хлеб пшеничный  | 40               | 4,00          | 3,16                 | 0,4          | 19,32         | 94              |
| 338/М                   | Яблоко  | 200              | 35,00         | 0,4                  | 0,4          | 9,8           | 47              |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>715</b>       | <b>114,00</b> | <b>21,06</b>         | <b>24,75</b> | <b>82,69</b>  | <b>642,67</b>   |
| <b>Обед</b>             |   |                  |               |                      |              |               |                 |
| 89/М/ССЖ                | Салат картофельный с кальмаром  | 60               | 30,00         | 3,7                  | 3,47         | 5,87          | 69,81           |
| 102/М/ССЖ               | Суп картофельный с бобовыми (горохом) с курицей 200/15                        | 215              | 45,00         | 6,6                  | 7,98         | 15,42         | 160,09          |
| 268/М/ССЖ               | Котлеты домашние из мяса говядины и свинины с соусом сметанно-томатным, 90/30 | 90               | 61,50         | 15,9                 | 14,91        | 13,99         | 254,41          |
| 171/М/ССЖ               | Каша гречневая рассыпчатая  | 150              | 20,00         | 6,96                 | 4,72         | 31,46         | 195,84          |
| 349/М/ССЖ               | Компот из сухофруктов, 200/11   | 200              | 12,00         | 0,37                 | 0,02         | 21,01         | 86,9            |
|                         | Хлеб пшеничный  | 20               | 4,00          | 1,58                 | 0,2          | 9,66          | 47              |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный  | 50               | 4,00          | 3,3                  | 0,6          | 19,82         | 99              |
| <b>Итого за Обед</b>    |   | <b>785</b>       | <b>176,50</b> | <b>38,39</b>         | <b>31,90</b> | <b>117,23</b> | <b>913,05</b>   |
| <b>Полдник</b>          |   |                  |               |                      |              |               |                 |
|                         | Булочка сдобная с сахаром   | 75               | 59,50         | 9,49                 | 12,99        | 22,26         | 237,9           |
|                         | Сок   | 200              | 25,00         | 1                    | 0,2          | 20,2          | 92              |
| 338/М                   | Мандарин  | 100              | 35,00         | 1,35                 | 0,3          | 12,15         | 64,5            |
| <b>Итого за Полдник</b> |   | <b>275</b>       | <b>119,50</b> | <b>10,49</b>         | <b>13,19</b> | <b>42,46</b>  | <b>329,90</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |   | <b>1 775</b>     | <b>410,00</b> | <b>69,94</b>         | <b>69,84</b> | <b>242,38</b> | <b>1 885,62</b> |

Завпроизводством

Катанцева Я.В.