ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A9A4C4CB700A5AE0E8970A8BCCC51EDB
Владелец: Макарова Валентина Николаевна
Действителен: с 25.12.2024 до 20.03.2026

«Согласовано»

Директор школы № 12

«Утверждаю»

Директор столовой № 19

Меню для детей 7-11 лет

Цена	Название блюда	Масса г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	Калорийность Ккал.
	8 апреля 2025г.					
	Завтрак					
88-60	Пудинг из творога запеченный с соусом ягодным (150/30)	180	24.0	13.49	29.08	338.91
13-00	Сыр	15	3.48	4.43		54.6
8-40	Чай с молоком (200/11)	200	1.82	1.42	13.74	75.65
25-00	Груша	100	0,4	0,3	10.3	47.0
8-00	Батон	40	4.52	4.93	27.89	173.9
143-00	**Итого за Завтрак**	**545**	**34.22**	**24.57**	**81.01**	**690.06**
	Обед					
20-00	Винегрет с морской капустой	60	0.78	4.29	4.9	61.67
32-40	Суп «Крестьянский с рисом,гов.сметаной.	200/10/10	3.9	9.2	12.03	141.95
60-00	Бедро куриное с маслом сливочным	95	18.13	15.67	0.07	209.23
18-00	Картофельное пюре	150	3.27	4.71	22.03	144.03
30-00	Сок фруктовый	200	1	0,2	20.2	92.0
2-00	Хлеб ржаной	50	43.3	0,6	19.82	99.0
1-00	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	47.0
36-60	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	47
200-00	**Итого за Обед**	**895**	**32.36**	**35.27**	**98.51**	**841.88**
	Полдник					
85-20	Пирожок с мясом,карт	75	9.78	7.63	25.18	208.34
4-80	Чай с сах.лимоном	200	0.26	0.03	11.26	47.79
60-00	Виноград	100	0.6	0.6	15.4	72.0
150-00	**Итого за Полдник**	**375**	**10.64**	**8.26**	**51.84**	**328.13**

Директор столовой Чиботэрика

Калькулятор Бобкина Э.Ю.