



Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
 ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
 тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 08.05.2024

Дети с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	ЭЦ (ккал)	Пищевые вещества (г)		
					Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
268/М/ССЖ	Котлета из мяса говядины и печени с соусом сметанно-томатным, 90/30	120	47,00	200,69	12,94	10,50	13,35
	Рис отварной	150	15,00	195,84	6,96	4,72	31,46
376/М/ССЖ	Чай с шиповником, 200/11	200	8,00	53,93	0,3	0,06	12,5
14/М	Хлеб пшеничный, масло сливочное, 40/10	50	9,00	167,70	3,96	11,98	10,4
338/М	Банан	200	35,00	0,8	0,4	8,1	47
Итого за Завтрак		720	114,00	618,96	24,56	35,36	114,74
Обед							
32/М/ССЖ	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	60	30,50	1,00	5,08	2,20	59,53
102/М/ССЖ	Суп картофельный с макаронами с говядиной, 200/10	210	48,00	4,3	8,83	16,78	159,22
232/М/ССЖ	Рыба, запеченная в сметанном соусе	90	60,00	16,26	7,05	6,13	153,71
128/М/ССЖ	Картофельное пюре	150	25,00	2,99	5,27	16,39	129,8
349/М/ССЖ	Компот из сухофруктов, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед		780	176,50	29,83	27,05	91,99	735,16
Полдник							
	Булочка сдобная с маком	75	59,50	9,49	12,99	22,26	237,9
	Сок	200	25,00	1	0,2	20,2	92
338/М	Виноград	100	35,00	0,6	0,6	15,4	72
Итого за Полдник		375	119,50	11,09	13,79	57,86	401,90
Итого за день		1 875	410,00	659,88	65,40	185,21	1 251,80

Завпроизводством _____

Катанцева Я.В.