



Макарова В.Н.



Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

**МЕНЮ на 09.04.2024**

**Дети с 7 до 11 лет**

**Бесплатно**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
14/М	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
219/М/ССЖ	Сырники из творога с молоком сгущенным, 150/30	180	62,00	26,80	14,48	28,16	355,27
378/М/ССЖ	Чай с молоком, 200/11	200	8,00	1,82	1,42	13,74	75,65
	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	Груша	200	35,00	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>630</b>	<b>114,00</b>	<b>32,26</b>	<b>23,85</b>	<b>71,65</b>	<b>638,02</b>
<b>Обед</b>							
37/М/ССЖ	Салат из свежих помидоров и перца сладкого	60	38,00	0,67	4,09	2,28	49,64
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками, 200/20	220	46,00	6,14	6,76	14,74	144,69
291/М/ССЖ	Плов с отварной птицей, 90/150	240	72,50	23,98	16,36	40,69	402,06
388/М/ССЖ	Напиток витаминный, 200/11	200	12,00	0,49	0,16	21,67	93,99
	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
<b>Итого за Обед</b>		<b>790</b>	<b>176,50</b>	<b>36,16</b>	<b>28,17</b>	<b>108,86</b>	<b>836,38</b>
<b>Полдник</b>							
	Булочка сдобная с творогом	75	46,50	9,49	12,99	22,26	237,9
	Кефир	200	38,00	5,4	5	21,6	158
338/М	Банан	200	35,00	0,8	0,4	8,1	47
<b>Итого за Полдник</b>		<b>275</b>	<b>119,50</b>	<b>14,89</b>	<b>17,99</b>	<b>43,86</b>	<b>395,90</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 695</b>	<b>410,00</b>	<b>83,31</b>	<b>70,01</b>	<b>224,37</b>	<b>1 870,30</b>

Запроизводством \_\_\_\_\_ Катанцева Я.В.