



Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100040860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 09.12.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	Сыр полутвердый	15	12,00	3,48	4,43		54,6
209/М	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
175/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из смеси круп	210	31,50	6,11	6,89	38,84	242,54
377/М/ССЖ	Чай ягодный	200	12,00	0,25	0,06	11,62	48,63
	Батон	40	4,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	Груша	150	35,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак		665	114,00	18,56	23,93	80,49	615,67
Обед							
89/М/ССЖ	Салат картофельный с кальмаром	60	30,00	3,7	3,47	5,87	69,81
102/М/ССЖ	Суп картофельный с бобовыми (горохом) с курицей	215	40,50	6,6	7,98	15,42	160,09
268/М/ССЖ	Котлеты домашние из мяса говядины и свинины с соусом сметанно-томатным	120	67,00	15,9	14,91	13,99	254,41
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,00	6,96	4,72	31,46	195,84
348/М/ССЖ	Компот из кураги	200	15,00	0,78	0,05	18,63	78,69
	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед		815	176,50	38,80	31,93	114,85	904,84
Полдник							
412/М/ССЖ	Пицца Школьная	80	54,50	9,49	12,99	22,26	237,9
377/М/ССЖ	Сок фруктовый	200	30,00	0,26	0,03	11,26	47,79
338/М	Яблоко	150	35,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		430	119,50	10,15	13,42	43,32	332,69
Итого за день		1 910	410,00	67,51	69,28	238,66	1 853,20

Завпроизводством  Лотарева О.И.