

"СОГЛАСОВАНО"  
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №12

Макарова В.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 10.04.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
14/М	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
268/М/ССЖ	Котлета из мяса говядины и печени с соусом сметанно-томатным, 90/30	120	43,42	12,94	10,50	13,35	200,69
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	22,58	5,83	0,69	37,37	179,14
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/5	200	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	Яблоко	200	35,00	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>720</b>	<b>114,00</b>	<b>22,67</b>	<b>19,27</b>	<b>91,23</b>	<b>634,72</b>
<b>Обед</b>							
32/М/ССЖ	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	60	30,00	1,00	5,08	2,20	59,53
102/М/ССЖ	Суп картофельный с макаронами с говядиной 200/15	215	37,00	4,3	8,83	16,78	159,22
232/М/ССЖ	Рыба, запеченная в сметанном соусе	90	64,50	16,26	7,05	6,13	153,71
128/М/ССЖ	Картофельное пюре	150	25,00	2,99	5,27	16,39	129,8
349/М/ССЖ	Компот из сухофруктов, 200/11	200	12,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
<b>Итого за Обед</b>		<b>785</b>	<b>176,50</b>	<b>29,83</b>	<b>27,05</b>	<b>91,99</b>	<b>735,16</b>
<b>Полдник</b>							
412/М/ССЖ	Пицца Школьная	80	59,50	9,49	12,99	22,26	237,9
	Сок фруктовый	200	25,00	1	0,2	20,2	92
338/М	Виноград	100	35,00	0,6	0,6	15,4	72
<b>Итого за Полдник</b>		<b>280</b>	<b>119,50</b>	<b>10,49</b>	<b>13,19</b>	<b>42,46</b>	<b>329,90</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 785</b>	<b>410,00</b>	<b>62,99</b>	<b>59,51</b>	<b>225,68</b>	<b>1 699,78</b>

Запроизводством

Катанцева Я.В.