



Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 10.12.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,1
219/М/ССЖ	Пудинг творожный с молоком сгущенным	180	35,00	26,80	14,48	28,16	355,27
378/М/ССЖ	Чай с молоком	200	15,00	1,82	1,42	13,74	75,65
	Булочка с изюмом	50	20,00	4,77	2,78	30,39	165,15
338/М	Яблоко	150	35,00	0,40	0,4	9,80	47,0
Итого за Завтрак		590	114,00	33,87	26,33	82,22	709,17
Обед							
37/М/ССЖ	Салат из свежих помидоров и перца сладкого	60	32,00	0,7	4,09	2,28	49,64
106/М/ССЖ	Суп картофельный с рыбными фрикадельками (из лосося)	220	45,50	6,14	6,76	14,74	144,69
291/М/ССЖ	Плов с отварной птицей	240	75,00	23,98	16,36	40,69	402,06
388/М/ССЖ	Напиток витаминный	200	15,00	0,49	0,16	21,67	93,99
	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед		790	176,50	36,16	28,17	108,86	836,38
Полдник							
398/М/ССЖ	Блинчики с джемом	100	54,50	6,61	7,17	44,16	267,92
	Варенец	200	30,00	6,4	5	8	102
338/М	Груша	150	35,00	0,8	0,4	8,1	47
Итого за Полдник		450	119,50	13,81	12,57	60,26	416,92
Итого за день		1 830	410,00	83,84	67,07	251,34	1 962,47

Завпроизводством  Лотарева О.И.