ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A9A4C4CB700A5AE0E8970A8BCCC51EDB
Владелец: Макарова Валентина Николаевна
Действителен: с 25.12.2024 до 20.03.2026

«Согласовано»

Директор школы № 12

«Утверждаю»

Директор столовой № 19

Меню для детей 7-11лет

Цена	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	Ккал.
	11 февраля 2025г.					
	Завтрак					
9-00	Масло сливочное	10	0.08	7.25	0.13	66.1
96-00	Вареники с творогом отварные с соусом сметанным сладким 180/20	200	22.0	10.0	46.0	360.0
8-40	Чай с молоком	200	1.82	1.42	13.74	75.65
21-60	Яблоко	100	0,4	0.4	9.8	47.0
8-00	Батон	40	0.2	0.4	11.9	58.7
143-00	**Итого за Завтрак**	**550**	**24.5**	**19.47**	**81.57**	**607.45**
	Обед					
37-70	Винегрет с кальмаром	60	4.62	3.57	4.5	69.03
43-40	Суп картоф.с бобовыми(фасолью).говядиной 200/10	200/10	4.41	8.0	17.4	155.47
83-60	Рагу из овощей с курицей	240	22.18	19.4	20.53	289.6
9-90	Напиток витаминный (200/11)	200	0.49	0,16	21.67	93.99
1-00	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	47.0
2-00	Хлеб ржаной	50	3.3	0,6	19.82	99.0
22-40	Груша	100	0.4	0.3	10.3	47
200-00	**Итого за Обед**	**880**	**36.98**	**32.20**	**103.88**	**859.11**
	Полдник					
45-30	Блинчик с джемом	100	6.61	7.17	44.16	267.92
52-00	Варенец	200	6.4	5	8	102.0
52-70	Виноград	100	0.6	0.6	15.4	72
150-00	**Итого за Полдник**	**400**	**13.61**	**12.77**	**67.56**	**441.92**
	Директор столовой Чиботэрикэ					
	Калькулятор Бобкина Э.Ю.					