



Макарова В.Н.



Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 11.04.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
174/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из рисовой крупы, 200/5/5	210	46,50	5,74	6,53	45,44	264,14
209/М	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/5	200	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	Банан	200	35,00	0,8	0,4	8,1	47
Итого за Завтрак		715	114,00	18,60	23,64	84,53	636,43
Обед							
53/М/ССЖ	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	33,00	1	5,11	4,94	69,95
82/М/ССЖ	Борщ с капустой и картофелем с курицей, со сметаной, 200/15/10	225	42,50	3,86	7,78	13,73	135,89
266/М/ССЖ	Бифштекс рубленный с соусом сметанно-томатным, 90/30	120	58,00	17,88	17,15	3,19	238,86
147/М/ССЖ	Картофель запеченный по-деревенски	150	23,00	4,5	3,9	36,68	200,22
342/М/ССЖ	Компот из вишни, 200/11	200	12,00	0,16	0,04	13,1	54,29
	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед		825	176,50	32,28	34,78	101,12	845,21
Полдник							
	Булочка сдобная с маком	75	59,50	9,49	12,99	22,26	237,9
	Сок	200	25,00	1	0,2	20,2	92
338/М	Мандарин	100	35,00	1,35	0,3	12,15	64,5
Итого за Полдник		275	119,50	10,49	13,19	42,46	329,90
Итого за день		1 815	410,00	61,37	71,61	228,11	1 811,54

Завпроизводством _____

Катанцева Я.В.