

Директор школы № 12

Директор столовой №19

Цена	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	Ккал.
	11 апреля 2025 г.					
	Завтрак					
9-00	Масло сливочное	10	0.08	7.25	0.13	66.1
72-00	Соус болоньезе	90	13.07	10.19	2.45	154.15
9-10	Макароны отварные	150	5.83	0.69	37.37	179.14
17-00	Какао на молоке	200	3.87	3.1	16.19	109.45
27-90	Яблоко	100	0,4	0,3	10.3	47.0
8-00	Батон	40	2	0,4	11,9	94.0
143-00	Итого за Завтрак	590	26.41	22.03	85.26	649.84
	Обед					
36-20	Салат из св.огурцов	60	0.51	5.06	1.94	55.36
40-00	Рассольник «ленинградский»(перлов) с гов	200/10	3.86	7.78	13.73	135.83
55-00	Бефстроганов из куриного филе	90	14.12	14.22	5.43	203.99
12-00	Рис припущенный	150	6.96	4.72	31.46	195.84
17-10	Морс из брусники	200	0.14	0,1	12.62	53.09
1-00	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	47.0
2-00	Хлеб ржаной	50	3.3	0,6	19.82	99.0
36-70	Груша	100	0.4	0.3	10.3	47
200-00	Итого за Обед	880	30.87	32.98	104.96	837.17
	Полдник					
60-00	Булочка сдобная с творогом	75	7.66	11.22	32.29	261.29
50-00	Снежок	200	5.4	5	21.6	158.0
40-00	Банан	100	1.5	0.5	21.0	96
150-00	Итого за Полдник	375	14.56	16.72	74.89	515.29
	<i>Директор столовой Чиботэрике</i>					
	<i>Калькулятор Бобкина Э.Ю.</i>					