



Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ
Уриев А.М.

МЕНЮ на 11.12.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,1
268/М/ССЖ	Котлета из мяса говядины и печени с соусом сметанно-томатным	120	36,00	12,94	10,50	13,35	200,69
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,00	6,96	4,72	31,46	195,84
376/М/ССЖ	Чай с шиповником	200	15,00	0,3	0,06	12,5	53,93
	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	Груша	150	35,00	0,4	0,3	10	47
Итого за Завтрак		670	114,00	23,84	23,23	87,06	657,56
Обед							
32/М/ССЖ	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	60	30,00	1,00	5,08	2,20	59,53
102/М/ССЖ	Суп картофельный с макаронами с говядиной	200	40,50	4,3	8,83	16,78	159,22
232/М/ССЖ	Рыба, запеченная в сметанном соусе	90	67,00	16,26	7,05	6,13	153,71
128/М/ССЖ	Картофельное пюре	150	15,00	2,99	5,27	16,39	129,8
349/М/ССЖ	Компот из сухофруктов	200	15,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед		770	176,50	29,83	27,05	91,99	735,16
Полдник							
406/М/ССЖ	Пирожок с мясом и рисом	75	54,50	9,78	7,63	25,18	208,34
	Сок фруктовый	200	30,00	1	0,2	20,2	92
338/М	Груша	150	35,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Полдник		425	119,50	11,18	8,13	55,68	347,34
Итого за день		1 865	410,00	64,85	58,41	234,73	1 740,06

Завпроизводством _____ Лотарева О.И.