ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A9A4C4CB700A5AE0E8970A8BCCC51EDB
Владелец: Макарова Валентина Николаевна
Действителен: с 25.12.2024 до 20.03.2026

«Согласовано»

Директор школы № 12

«Утверждаю»

Директор столовой № 19

Меню для детей 7-11лет

Цена	Название блюда	Масса г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	Калорийность Ккал.
	12 февраля 2025 г.					
	Завтрак					
13-00	Сыр полутвердый	15	3.48	4.43		54.6
95-00	Плов с отварной курицей (90/150)	240	26.68	17.56	40.69	423.06
3-60	Чай с шиповником (200/11)	200	0.3	0.06	12.5	53.93
23-40	Груша	100	0,4	0,3	10.3	47.0
8-00	Батон	40	2	0,4	11,9	58,7
143-00	**Итого за Завтрак**	**595**	**34.02**	**22.75**	**82.81**	**672.59**
	Обед					
50-20	Салат из св.пом.и огурцов	60	0.76	3.12	2.73	42.71
36-00	Суп карт.с мясными фрикадельками	200/20	3.05	7.49	17.44	149.76
46-00	Котлета рыбная из лосося с маслом	90/5	15.19	16.84	18.6	286.96
18-00	Картофельное пюре	150	2.99	5.27	16.39	129.8
8-00	Компот из сухофруктов	200	0.37	0,02	21.01	86.9
1-00	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	47.0
2-00	Хлеб ржаной	50	3.3	0,6	19.82	99.0
38-80	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	47
200-00	**Итого за Обед**	**895**	**27.64**	**33.94**	**115.45**	**889.04**
	Полдник					
70-00	Пирожок с мясом ,рисом	75	9.78	7.63	25.18	208.34
35-00	Сок фруктовый	200	1	0.2	20.2	92.0
45-00	Апельсин	150	1.35	0.3	12.15	64.5
150-00	**Итого за Полдник**	**425**	**12.13**	**8.13**	**57.53**	**364.84**
	Директор столовой Чиботэрикэ					
	Калькулятор Бобкина Э.Ю.					