



"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №12

Макарова В.Н.



УТВЕРЖДАЮ
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 12.04.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
256/М/ССЖ	Соус болоньезе	60	35,22	13,07	10,19	2,45	154,15
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	27,58	5,83	0,69	37,37	179,14
382/М/ССЖ	Какао на молоке, 200/11	200	12,20	3,87	3,1	16,19	109,45
	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	Груша	200	35,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак		650	114,00	26,33	14,68	85,63	583,74
Обед							
49/М/ССЖ	Салат витаминный (капуста, лук, морковь, зеленый горошек)	60	38,00	1	5,11	4,94	69,95
96/М/ССЖ	Рассольник ленинградский (крупя перловая) с курицей отварной, 200/15	215	50,00	3,86	7,78	13,73	135,89
289/М/ССЖ	Рагу из овощей с курицей, 240	240	68,50	22,18	19,4	20,53	347,62
342/М/ССЖ	Морс из брусники, 200/11	200	12,00	0,14	0,1	12,62	53,09
	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед		785	176,50	32,06	33,19	81,30	752,55
Полдник							
	Булочка сдобная с джемом	75	59,50	9,49	12,99	22,26	237,9
	Сок	200	25,00	1	0,2	20,2	92
338/М	Киви	100	35,00	0,8	0,4	8,1	47
Итого за Полдник		275	119,50	10,49	13,19	42,46	329,90
Итого за день		1 710	410,00	68,88	61,06	209,39	1 666,19

Завпроизводством _____

Катанцева Я.В.