



Учреждение:  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 122410000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 12.12.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
14/М	Масло сливочное	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	Сыр полутвердый	15	12,00	3,48	4,43		54,6
209/М	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
174/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	210	33,50	5,74	6,53	45,44	264,14
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном	200	10,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	Яблоко	150	35,00	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>665</b>	<b>114,00</b>	<b>18,20</b>	<b>23,64</b>	<b>86,23</b>	<b>636,43</b>
<b>Обед</b>							
53/М/ССЖ	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	30,00	1	5,11	4,94	69,95
82/М/ССЖ	Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной	225	40,50	3,57	10,19	10,31	147,93
266/М/ССЖ	Бифштекс рубленый с соусом сметанно-томатным	120	67,00	17,88	17,15	3,19	238,86
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	15,00	5,83	0,69	37,37	179,14
342/М/ССЖ	Компот из вишни	200	15,00	0,16	0,04	13,1	54,29
	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
<b>Итого за Обед</b>		<b>825</b>	<b>176,50</b>	<b>33,32</b>	<b>33,98</b>	<b>98,39</b>	<b>836,17</b>
<b>Полдник</b>							
222/М/ССЖ	Пудинг творожный	75	54,50	12,89	9,43	12,3	188,27
	Ацидофилин	200	30,00	5,8	5	8,2	106
338/М	Виноград	150	35,00	0,6	0,6	15,4	72
<b>Итого за Полдник</b>		<b>425</b>	<b>119,50</b>	<b>19,29</b>	<b>15,03</b>	<b>35,90</b>	<b>366,27</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 915</b>	<b>410,00</b>	<b>70,81</b>	<b>72,65</b>	<b>220,52</b>	<b>1 838,87</b>

Завпроизводством \_\_\_\_\_ Лотарева О.И.