



Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 13.12.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
243/М	Сардельки отварные с маслом сливочным	95	40,00	8,50	17,09	0,73	206,52
147/М/ССЖ	Картофель запеченный по-деревенски	150	20,00	4,5	3,9	36,68	200,22
382/М/ССЖ	Какао на молоке	200	15,00	3,87	3,1	16,19	109,45
	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	Груша	150	35,00	0,4	0,3	10	47
Итого за Завтрак		635	114,00	20,43	24,79	83,22	657,19
Обед							
49/М/ССЖ	Салат витаминный (капуста, лук, морковь, зеленый горошек)	60	30,00	1,26	5,11	3,76	66,19
102/М/ССЖ	Суп картофельный с бобовыми (фасолью) с говядиной	200	42,00	4,41	8,0	17,40	155,47
289/М/ССЖ	Рагу из овощей с курицей	240	80,50	22,18	19,4	20,53	347,62
342/М/ССЖ	Морс из брусники	200	15,00	0,14	0,1	12,62	53,09
	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед		770	176,50	32,87	33,38	83,79	768,37
Полдник							
3/М	Бутерброд с маслом сливочным и красной икрой	55	64,00	8,77	10,53	11,52	175,93
376/М/ССЖ	Чай с шиповником	200	20,50	0,3	0,06	12,5	53,93
338/М	Груша	100	35,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Полдник		355	119,50	9,47	10,89	34,32	276,86
Итого за день		1 760	410,00	62,77	69,06	201,33	1 702,42

Завпроизводством  Лотарева О.И.