ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A9A4C4CB700A5AE0E8970A8BCCC51EDB
Владелец: Макарова Валентина Николаевна
Действителен: с 25.12.2024 до 20.03.2026

«Согласовано»

Директор школы № 12

«Утверждаю»

Директор столовой № 19

Меню для детей 7-11лет

Цена	Название блюда	Масса г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	Калорийность Ккал.
	14 февраля 2025 г.					
	Завтрак					
70-00	Бедро куриное запеченное с маслом сливочным (90/5)	90/5	8.5	17.09	0.73	206.52
9-00	Макароны отварные	150	5.83	0.69	37.79	179.14
17-00	Какао на молоке (200/11)	200	3.87	3.1	16.19	109.45
39-00	Груша	100	0,4	0,3	10.0	47.0
8-00	Батон	40	3.16	0,4	19.32	94
143-00	**Итого за Завтрак**	**585**	**21.76**	**21.58**	**83.91**	**636.11**
	Обед					
13-00	Салат «Витаминный»	60	1.26	5.11	3.76	66.19
36-00	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/20	6.14	6.76	14.74	144.69
104-00	Рагу из овощей с говядиной	220	24.8	15.0	17.0	301.0
17-10	Морс из брусники	200	0.14	0,1	12.62	53.09
2-00	Хлеб ржаной	50	3.3	0,6	19.82	99.0
1-00	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	47
26-90	Яблоко	100	0.4	0.3	10.3	47.0
200-00	**Итого за Обед**	**870**	**37.57**	**28.07**	**87.9**	**757.97**
	Полдник					
107-40	Бутерброд с маслом сливочным ,красной икрой (бат-30,масло 10,икра 15)	55	8.77	10.53	11.52	175.93
3-60	Чай с шиповником	200	0.3	0.06	12.5	53.93
39-00	Груша	100	0.4	0.3	10.3	47.0
150-00	**Итого за Полдник**	**355**	**9.47**	**10-89**	**34.32**	**276.86**
	Директор столовой Чиботэрикэ					
	Калькулятор Бобкина Э.О.					