



Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
 ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
 тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 14.05.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
15/М	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
222/М/ССЖ	Пудинг из творога (запеченный) с соусом ягодным, 150/30	180	51,00	24,0	13,49	29,08	338,91
378/М/ССЖ	Чай с молоком, 200/11	200	15,00	1,82	1,42	13,74	75,65
	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	Яблоко	150	35,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак		585	114,00	32,86	20,04	72,44	610,16
Обед							
32/М/ССЖ	Салат Винегрет	60	31,00	1	5,08	2,2	59,53
96/М/ССЖ	Суп крестьянский с рисом с говядиной со сметаной, 200/10/15	225	44,50	3,90	9,20	12,03	141,95
289/М/ССЖ	Рагу из овощей с курицей, 240	240	73,00	22,18	19,4	20,53	347,62
342/М/ССЖ	Компот из черной смородины, 200/11	200	20,00	0,2	0,08	12,44	52,69
	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед		795	176,50	32,16	34,56	76,68	747,79
Полдник							
	Булочка сдобная с джемом	75	59,50	9,49	12,99	22,26	237,9
	Сок фруктовый	200	25,00	1	0,2	20,2	92
338/М	Банан	150	35,00	0,6	0,6	15,4	72
Итого за Полдник		275	119,50	10,49	13,19	42,46	329,90
Итого за день		1 655	410,00	75,51	67,79	191,58	1 687,85

Завпроизводством _____

Катанцева Я.В.