

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №12

Макарова В.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 15.04.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
209/М	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
173/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с ягодами, 200/5/5/10	220	48,50	5,9	4,53	46,59	251,44
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	7,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	Яблоко	200	30,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак		725	114,00	18,36	21,64	87,38	623,73
Обед							
37/М/ССЖ	Салат из свежих помидоров и перца сладкого	60	30,00	0,67	4,09	2,28	49,64
82/М/ССЖ	Борщ с капустой и картофелем с курицей, со сметаной, 200/15/10	225	44,00	3,86	7,78	13,73	135,89
260/М/ССЖ	Гуляш из говядины	90	62,50	13,39	11,32	3,41	169,24
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,00	6,96	4,72	31,46	195,84
349/М/ССЖ	Компот из сухофруктов, 200/11	200	12,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед		795	176,50	30,13	28,73	101,37	783,51
Полдник							
	Слойка с сыром	75	59,50	9,49	12,99	22,26	237,9
	Сок	200	25,00	1	0,2	20,2	92
338/М	Киви	100	35,00	0,8	0,4	8,1	47
Итого за Полдник		275	119,50	10,49	13,19	42,46	329,90
Итого за день		1 795	410,00	58,98	63,56	231,21	1 737,14

Завпроизводством _____

Катанцева Я.В.