



"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №12

Макарова В.Н.



"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 15.05.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
294/М/ССЖ	Биточки из курицы	90	32,88	14,3	6,86	9,58	154,72
142/М/ССЖ	Рагу овощное	150	27,12	3,07	8,42	17,94	160,95
14/М	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
376/М/ССЖ	Чай с шиповником, 200/11	200	10,00	0,3	0,06	12,5	53,93
	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	Яблоко	150	35,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак		640	114,00	21,31	23,29	69,77	576,70
Обед							
24/М/ССЖ	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	34,50	0,76	3,12	2,73	42,71
102/М/ССЖ	Суп картофельный с макаронами с говядиной, 200/10	210	46,00	4,3	8,83	16,78	159,22
392/М/ССЖ	Пельмени мясные отварные	240	68,00	25,64	20,13	50,11	483,83
342/М/ССЖ	Компот из черной смородины, 200/11	200	20,00	0,2	0,08	12,44	52,69
	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед		780	176,50	35,81	32,96	111,54	884,45
Полдник							
	Булочка сдобная с творогом	75	59,50	9,49	12,99	22,26	237,9
	Сок фруктовый	200	25,00	1	0,2	20,2	92
338/М	Банан	150	35,00	0,6	0,6	15,4	72
Итого за Полдник		275	119,50	10,49	13,19	42,46	329,90
Итого за день		1 695	410,00	67,61	69,44	223,77	1 791,05

Завпроизводством

Катанцева Я.В.