



Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
 ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
 тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 16.05.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
210/М	Омлет натуральный	50	26,42	4,84	5,8	0,9	75,19
172/М	Хлопья кукурузные с молоком	200	24,58	5,98	5,6	34,33	188,82
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	10,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	Груша	200	35,00	47	0,4	0,4	9,8
Итого за Завтрак		715	114,00	64,80	23,91	66,34	536,30
Обед							
39/М/ССЖ	Салат из картофеля, кукурузы консервированной, огурца соленого и моркови	60	35,50	1	6,27	5,3	81,27
89/М/ССЖ	Щи зеленые с курицей со сметаной, 200/15/10	225	49,00	4,47	11,82	8,84	161,07
265/М/ССЖ	Плов с говядиной	240	72,00	23,64	14,08	41,06	385,87
349/М/ССЖ	Компот из сухофруктов, 200/11	200	12,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед		795	176,50	34,26	32,99	105,68	861,11
Полдник							
	Булочка сдобная маком	75	59,50	9,49	12,99	22,26	237,9
	Сок фруктовый	200	25,00	1	0,2	20,2	92
338/М	Мандарин	150	35,00	1,35	0,3	12,15	64,5
Итого за Полдник		275	119,50	10,49	13,19	42,46	329,90
Итого за день		1 785	410,00	109,55	70,09	214,48	1 727,31

Завпроизводством  Катанцева Я.В.