



"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №12
Макарова В.Н.



"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА.ЕСТЬ
Уриев А.М.

Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 16.12.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	Сыр полутвердый	15	12,00	3,48	4,43		54,6
209/М	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
173/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с ягодами	220	28,50	5,9	4,53	46,59	251,44
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном	200	15,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	Яблоко	150	35,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак		675	114,00	18,36	21,64	87,38	623,73
Обед							
77/М	Сельдь с картофелем	60	25,00	3,45	6,73	6,85	101,9
82/М/ССЖ	Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной	225	47,00	3,57	10,19	10,31	147,93
260/М/ССЖ	Гуляш из говядины	90	65,50	13,39	11,32	3,41	169,24
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,00	6,96	4,72	31,46	195,84
349/М/ССЖ	Компот из сухофруктов	200	15,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед		795	176,50	32,62	33,78	102,52	847,81
Полдник							
398/М/ССЖ	Блинчики с молоком сгущенным	100	54,00	8,41	9,29	41,03	281,94
	Ряженка 2,5%	200	35,50	6	5	8,4	102
338/М	Апельсин	150	30,00	1,35	0,3	12,15	64,5
Итого за Полдник		450	119,50	15,76	14,59	61,58	448,44
Итого за день		1 920	410,00	66,74	70,01	251,48	1 919,98

Завпроизводством  Лотарева О.И.