



Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ  
 ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
 тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

**МЕНЮ на 17.05.2024**

**Дети с 7 до 11 лет**

**Бесплатно**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
14/М	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
256/М/ССЖ	Соус болоньезе	90	32,72	13,07	10,19	2,45	154,15
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	25,08	5,83	0,69	37,37	179,14
382/М/ССЖ	Какао на молоке, 200/11	200	12,20	3,87	3,1	16,19	109,45
	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	Яблоко	200	35,00	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>690</b>	<b>114,00</b>	<b>26,41</b>	<b>22,03</b>	<b>85,26</b>	<b>649,84</b>
<b>Обед</b>							
20/М/ССЖ	Салат из свежих огурцов	60	30,00	0,51	5,06	1,94	55,36
96/М/ССЖ	Рассольник ленинградский (крупа перловая) с говядиной, 200/10	210	44,00	3,86	7,78	13,73	135,89
245/М/ССЖ	Бефстроганов из куриного филе	90	57,50	14,12	14,22	5,43	203,99
147/М/ССЖ	Картофель запеченный по-деревенски	150	25,00	4,5	3,9	36,68	200,22
342/М/ССЖ	Морс из брусники, 200/11	200	12,00	0,14	0,1	12,62	53,09
	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
<b>Итого за Обед</b>		<b>780</b>	<b>176,50</b>	<b>28,01</b>	<b>31,86</b>	<b>99,88</b>	<b>794,55</b>
<b>Полдник</b>							
	Булочка сдобная с сахаром	75	59,50	9,49	12,99	22,26	237,9
	Сок	200	25,00	1	0,2	20,2	92
338/М	Киви	100	35,00	0,8	0,4	8,1	47
<b>Итого за Полдник</b>		<b>275</b>	<b>119,50</b>	<b>10,49</b>	<b>13,19</b>	<b>42,46</b>	<b>329,90</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 745</b>	<b>410,00</b>	<b>64,91</b>	<b>67,08</b>	<b>227,60</b>	<b>1 774,29</b>

Завпроизводством \_\_\_\_\_

Катанцева Я.В.