



"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №12
Макарова В.Н.



"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ
Уриев А.М.

Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 17.12.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
15/М	Сыр полутвердый	15	12,00	3,48	4,43		54,6
222/М/ССЖ	Пудинг из творога (запеченный) с соусом ягодным	180	52,00	24,0	13,49	29,08	338,91
378/М/ССЖ	Чай с молоком	200	10,00	1,82	1,42	13,74	75,65
428/М/ССЖ	Булочка с маком	50	25,00	4,52	4,93	27,89	173,9
338/М	Груша	150	15,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак		595	114,00	34,22	24,57	81,01	690,06
Обед							
69/М	Винегрет с морской капустой	60	25,00	0,78	4,29	4,9	61,67
96/М/ССЖ	Суп крестьянский с рисом с говядиной со сметаной	220	47,00	3,90	9,20	12,03	141,95
293/М/ССЖ	Бедро куриное запеченное с маслом сливочным	95	65,50	18,13	15,67	0,07	209,23
128/М/ССЖ	Картофельное пюре	150	15,00	3,27	4,71	22,03	144,03
	Сок фруктовый	200	15,00	1	0,2	20,2	92
	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед		795	176,50	31,96	34,87	88,71	794,88
Полдник							
406/М/ССЖ	Пирожок с мясом и рисом	75	54,00	9,78	7,63	25,18	208,34
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном	200	35,50	0,26	0,03	11,26	47,79
338/М	Виноград	150	30,00	0,6	0,6	15,4	72
Итого за Полдник		425	119,50	10,64	8,26	51,84	328,13
Итого за день		1 815	410,00	76,82	67,70	221,56	1 813,07

Завпроизводством  Лотарева О.И.