ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A9A4C4CB700A5AE0E8970A8BCCC51EDB
Владелец: Макарова Валентина Николаевна
Действителен: с 25.12.2024 до 20.03.2026

«Согласовано»

Директор школы № 12

«Утверждаю»

Директор столовой № 19

Меню для детей 7-11лет

Цена	Название блюда	Масса г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	Калорийность Ккал.
	18 февраля 2025 г.					
	Завтрак					
13-00	Сыр полутвердый	15	3.48	4.43		54.6
87-00	Запеканка из творога с соусом ягодным	130/30	23.75	13.88	30.83	301.47
8-40	Чай с молоком (200/11)	200	1.82	1.42	13.74	75.65
26-60	Груша	100	0,4	0,3	10.3	47.0
8-00	Батон	50	4.52	4.93	27.89	173.9
143-00	**Итого за Завтрак**	**545**	**33.97**	**24.96**	**82.76**	**700.48**
	Обед					
30-00	Салат из цв.капусты помидоров и зелени	60	4.04	5.08	2.2	59.53
40-00	Рассольник «Ленинградский» с говяд	200/10	3.86	7.78	13.73	135.89
42-40	Печень гов.по строгановски	90	18.12	12.11	5.94	225.54
18-00	Картофельное пюре	150	2.99	5.27	16.39	129.8
35-00	Сок фруктовый	200	1	0,2	20.2	92.0
1-00	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	47.0
2-00	Хлеб ржаной	50	3.3	0,6	19.82	99.0
31-60	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	47
200-00	**Итого за Обед**	**910**	**35.29**	**31.64**	**97.74**	**835.61**
	Полдник					
70-00	Пирожок с мясом ,рисом	75	9.78	7.63	25.18	208.34
4-80	Чай с сахаром ,лимоном	200	0.26	0.03	11.26	47.79
75-20	Киви	160	0.8	0.4	8.1	47.0
150-00	**Итого за Полдник**	**435**	**10.84**	**8.06**	**44.54**	**303.13**
	Директор столовой Чиботэрика					
	Калькулятор Бобкина Э.Ю.					