



"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №12
Макарова В.Н.



"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ
Уриев А.М.

Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 18.12.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,1
294/М/ССЖ	Биточки из курицы	90	56,00	14,3	6,86	9,58	154,72
142/М/ССЖ	Рагу овощное	150	20,00	3,07	8,42	17,94	160,95
376/М/ССЖ	Чай с шиповником	200	10,00	0,3	0,06	12,5	53,93
	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	Яблоко	150	15,00	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Завтрак	640	114,00	21,31	23,39	69,27	576,70
Обед							
24/М/ССЖ	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	30,00	0,76	3,12	2,73	42,71
102/М/ССЖ	Суп картофельный с макаронами с говядиной	200	52,00	4,3	8,83	16,78	159,22
392/М/ССЖ	Пельмени рыбные лососевые с маслом	245	70,50	19,19	22,45	59,52	516,19
342/М/ССЖ	Компот из черной смородины	200	15,00	0,2	0,08	12,44	52,69
	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
	Итого за Обед	775	176,50	29,36	35,28	120,95	916,81
Полдник							
222/М/ССЖ	Пудинг творожный	75	54,00	12,89	9,43	12,3	188,27
	Йогурт питьевой	200	35,50	8,2	3	11,8	114
338/М	Киви	150	30,00	0,8	0,4	8,1	47
	Итого за Полдник	425	119,50	21,89	12,83	32,20	349,27
	Итого за день	1 840	410,00	72,56	71,50	222,42	1 842,78

Завпроизводством  Лотарева О.И.