



"СОГЛАСОВАНО"
 ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №12
 Макарова В.Н.



"УТВЕРЖДАЮ"
 ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ
 Уриев А.М.

Учреждение:
 ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
 тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 19.12.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	9,00	-0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	Сыр полутвердый	15	12,00	3,48	4,43		54,6
210/М	Омлет натуральный	50	28,00	4,84	5,8	0,9	75,19
172/М	Хлопья кукурузные с молоком	200	16,00	5,98	5,6	34,33	188,82
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном	200	10,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	Груша	150	35,00	0,40	0,3	10,30	47,0
Итого за Завтрак		665	114,00	18,20	23,81	76,24	573,50
Обед							
39/М/ССЖ	Салат из картофеля, кукурузы консервированной, огурца соленого и моркови	60	30,00	1	6,27	5,3	81,27
89/М/ССЖ	Щи зеленые с курицей со сметаной	225	52,00	4,47	11,82	8,84	161,07
265/М/ССЖ	Плов с говядиной	240	70,50	23,64	14,08	41,06	385,87
388/М/ССЖ	Напиток из шиповника	200	15,00	0,54	0,22	18,71	89,33
	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед		795	176,50	34,43	33,19	103,38	863,54
Полдник							
	Круассан с сыром	75	54,00	-13,38	22,34	30,59	367,94
	Сок фруктовый	200	30,50	1	0,2	20,2	92
338/М	Груша	150	35,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Полдник		425	119,50	14,78	22,84	61,09	506,94
Итого за день		1 885	410,00	67,41	79,84	240,71	1 943,98

Завпроизводством _____ Лотарева О.И.