



"СОГЛАСОВАНО"  
 ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №12  
 Макарова В.Н.



"УТВЕРЖДАЮ"  
 ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО «ДА-ЕСТЬ»  
 Уриев А.М.

Учреждение:  
 ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
 тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 20.12.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
14/М	Масло сливочное	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,1
256/М/ССЖ	Соус болоньезе	90	31,00	13,07	10,19	2,45	154,15
202/М/ССЖ	Макаронны отварные	150	20,00	5,83	0,69	37,37	179,14
382/М/ССЖ	Какао на молоке	200	20,00	3,87	3,1	16,19	109,45
	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	Яблоко	150	30,00	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>640</b>	<b>114,00</b>	<b>26,41</b>	<b>22,03</b>	<b>85,26</b>	<b>649,84</b>
<b>Обед</b>							
20/М/ССЖ	Салат из свежих огурцов	60	25,00	0,51	5,06	1,94	55,36
96/М/ССЖ	Рассольник ленинградский (крупа перловая) с говядиной	210	47,00	3,86	7,78	13,73	135,89
245/М/ССЖ	Бефстроганов из куриного филе	90	65,50	14,12	14,22	5,43	203,99
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,00	6,96	4,72	31,46	195,84
342/М/ССЖ	Морс из брусники	200	15,00	0,14	0,1	12,62	53,09
	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
<b>Итого за Обед</b>		<b>780</b>	<b>176,50</b>	<b>30,47</b>	<b>32,68</b>	<b>94,66</b>	<b>790,17</b>
<b>Полдник</b>							
421/М/ССЖ	Булочка сдобная с творогом	75	54,00	7,66	11,22	32,29	261,29
	Снежок	200	35,50	5,4	5	21,6	158
338/М	Банан	150	30,00	1,5	0,5	21	96
<b>Итого за Полдник</b>		<b>425</b>	<b>119,50</b>	<b>14,56</b>	<b>16,72</b>	<b>74,89</b>	<b>515,29</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 845</b>	<b>410,00</b>	<b>71,44</b>	<b>71,43</b>	<b>254,81</b>	<b>1 955,30</b>

Завпроизводством  Лотарева О.И.