ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A9A4C4CB700A5AE0E8970A8BCCC51EDB
Владелец: Макарова Валентина Николаевна
Действителен: с 25.12.2024 до 20.03.2026

«Согласовано»

Директор школы № 12

«Утверждаю»

Директор столовой № 19

Меню для детей 7-11 лет

Цена	Название блюда	Масса г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	Калорийность Ккал.
	21 февраля 2025 г.					
	Завтрак					
9-00	Масло сливочное	10	0.08	7.25	0.13	66.1
34-50	Биточки из курицы	90	14.3	6.86	9.58	154.72
42-00	Рагу овощное	150	3.07	8.42	17.94	160.95
17-00	Какао на молоке	200	3.87	3.1	16.19	109.45
32-50	Яблоко	100	0,4	0,4	9.8	47.0
8-00	Батон	40	3.16	0,4	19.32	94.0
143-00	**Итого за Завтрак**	**590**	**26.43**	**72.96**	**65.91**	**632.22**
	Обед					
20-00	Салат из морской капусты ,моркови,яйцом	60	1.26	7.3	3.79	86.2
36-00	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/20	3.05	7.49	17.44	149.67
95-00	Жаркое по домашнему (говяд)	240	25.2	16.2	29.11	363.39
17-10	Морс из брусники	200	0.14	0,1	12.62	53.09
2-00	Хлеб ржаной	50	3.3	0,6	19.82	99.0
1-00	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	47
28-90	Груша	100	0.4	0.3	10.3	47.0
200-00	**Итого за Обед**	**890**	**34.93**	**32.16**	**102.74**	**845.4**
	Полдник					
50-00	Булочка с творогом	75	7.66	11.22	32.29	261.29
52-00	Снежок	200	5.4	5.0	21.6	158.0
48-00	Апельсин	150	1.35	0.3	12.15	64.5
150-00	**Итого за Полдник**	**425**	**14.41**	**16.52**	**66.04**	**483.79**
	Директор столовой Чиботэрикэ					
	Калькулятор Бобкина Э.Ю.					