



### Меню для детей 7-11 лет

Цена	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	Ккал.
	<b>21 марта 2025 г.</b>					
	<b>Завтрак</b>					
9-00	Масло сливочное	10	0.08	7.25	0.13	66.1
34-50	Биточки из курицы	90	14.3	6.86	9.58	154.72
42-00	Рагу овощное					
17-00	Какао на молоке	150	3.07	8.42	17.94	160.95
32-50	Яблоко	200	3.87	3.1	16.19	109.45
8-00	Батон	100	0,4	0,4	9.8	47.0
8-00	Батон	40	3.16	0,4	19.32	94.0
<b>143-00</b>	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>590</b>	<b>26.43</b>	<b>72.96</b>	<b>65.91</b>	<b>632.22</b>
	<b>Обед</b>					
20-00	Салат из морской капусты, моркови, яйцом	60	1.26	7.3	3.79	86.2
36-00	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/20	3.05	7.49	17.44	149.67
95-00	Жаркое по домашнему (говяд)	240	25.2	16.2	29.11	363.39
17-10	Морс из брусники	200	0.14	0,1	12.62	53.09
2-00	Хлеб ржаной	50	3.3	0,6	19.82	99.0
1-00	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	47
28-90	Груша	100	0.4	0.3	10.3	47.0
<b>200-00</b>	<b>Итого за Обед</b>	<b>890</b>	<b>34.93</b>	<b>32.16</b>	<b>102.74</b>	<b>845.4</b>
	<b>Полдник</b>					
50-00	Булочка с творогом	75	7.66	11.22	32.29	261.29
52-00	Снежок	200	5.4	5.0	21.6	158.0
48-00	Апельсин	150	1.35	0.3	12.15	64.5
<b>150-00</b>	<b>Итого за Полдник</b>	<b>425</b>	<b>14.41</b>	<b>16.52</b>	<b>66.04</b>	<b>483.79</b>
	<i>Директор столовой Чиботэрикс</i>					
	<i>Калькулятор Бобкина Э.Ю.</i>					