



Макарова В.Н.



Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 22.04.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
209/М	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
174/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	220	45,50	5,74	6,53	45,44	264,14
377/М/ССЖ	Чай ягодный, 200/11	200	10,00	0,25	0,06	11,62	48,63
	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	Яблоко	200	30,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак		725	114,00	18,19	23,67	86,59	637,27
Обед							
37/М/ССЖ	Салат из свежих помидоров и перца сладкого	60	25,00	0,67	4,09	2,28	49,64
99/М/ССЖ	Суп из овощей с курицей со сметаной, 200/15/10	225	37,30	3,42	8,25	8,84	123,94
251/М/ССЖ	Поджарка из говядины	90	64,20	20,07	11,46	4,2	200,94
147/М/ССЖ	Картофель запеченный по-деревенски	150	30,00	4,5	3,9	36,68	200,22
348/М/ССЖ	Компот из кураги, 200/11	200	12,00	0,78	0,05	18,63	78,69
	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед		795	176,50	34,32	28,55	100,11	799,43
Полдник							
	Булочка сдобная с джемом	75	59,50	9,49	12,99	22,26	237,9
	Сок фруктовый	200	25,00	1	0,2	20,2	92
338/М	Мандарин	100	35,00	0,8	0,4	8,1	47
Итого за Полдник		375	119,50	11,29	13,59	50,56	376,90
Итого за день		1 895	410,00	63,80	65,81	237,26	1 813,60

Завпроизводством  Катанцева Я.В.