



Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ  
 ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000660  
 тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 23.04.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
219/М/ССЖ	Запеканка из творога со сгущенным молоком, 150/30	180	56,00	19,80	11,56	25,69	382,50
15/М	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
378/М/ССЖ	Чай с молоком, 200/11	200	10,00	1,82	1,42	13,74	75,65
	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	Груша	200	35,00	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>635</b>	<b>114,00</b>	<b>28,66</b>	<b>18,11</b>	<b>69,05</b>	<b>653,75</b>
<b>Обед</b>							
69/М/ССЖ	Винегрет с кальмаром	60	38,30	4,62	3,57	4,5	69,03
102/М/ССЖ	Суп картофельный с бобовыми (фасолью) с говядиной, 200/10	210	45,00	4,41	8,0	17,40	155,47
459/М/ССЖ	Рагу из овощей с курицей	240	73,20	22,18	19,4	20,53	347,62
349/М/ССЖ	Компот из сухофруктов, 200/11	200	12,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
<b>Итого за Обед</b>		<b>780</b>	<b>176,50</b>	<b>36,46</b>	<b>31,76</b>	<b>92,92</b>	<b>805,02</b>
<b>Полдник</b>							
	Булочка сдобная с творогом	75	59,50	9,49	12,99	22,26	237,9
	Сок	200	25,00	1	0,2	20,2	92
338/М	Киви	100	35,00	0,8	0,4	8,1	47
<b>Итого за Полдник</b>		<b>375</b>	<b>119,50</b>	<b>11,29</b>	<b>13,59</b>	<b>50,56</b>	<b>376,90</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 790</b>	<b>410,00</b>	<b>76,41</b>	<b>63,46</b>	<b>212,53</b>	<b>1 835,67</b>

Запроизводством  Катанцева Я.В.