



Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 23.12.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	Сыр полутвердый	15	12,00	3,48	4,43		54,6
209/М	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
174/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	210	28,50	5,74	6,53	45,44	264,14
377/М/ССЖ	Чай ягодный	200	20,00	0,25	0,06	11,62	48,63
	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	Груша	150	30,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак		665	114,00	18,19	23,57	87,09	637,27
Обед							
37/М/ССЖ	Салат из свежих помидоров и перца сладкого	60	25,00	0,67	4,09	2,28	49,64
99/М/ССЖ	Суп из овощей с курицей со сметаной	225	47,00	3,42	8,25	8,84	123,94
251/М/ССЖ	Поджарка из говядины	90	65,50	20,07	11,46	4,2	200,94
147/М/ССЖ	Картофель запеченный по-деревенски	150	15,00	4,5	3,9	36,68	200,22
348/М/ССЖ	Компот из кураги	200	15,00	0,78	0,05	18,63	78,69
	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед		795	176,50	34,32	28,55	100,11	799,43
Полдник							
412/М/ССЖ	Пицца Школьная	80	54,00	9,49	12,99	22,26	237,9
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном	200	35,50	0,26	0,03	11,26	47,79
338/М	Киви	150	30,00	0,8	0,4	8,1	47
Итого за Полдник		430	119,50	10,55	13,42	41,62	332,69
Итого за день		1 890	410,00	63,06	65,54	228,82	1 769,39

Завпроизводством  Лотарева О.И.