



Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
 ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
 тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 24.04.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
15/М	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
291/М/ССЖ	Плов с отварной птицей, 90/150	240	56,00	26,68	17,56	40,69	423,06
376/М/ССЖ	Чай с шиповником, 200/11	200	10,00	0,3	0,06	12,5	53,93
	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	Банан	200	35,00	0,8	0,4	8,1	47
Итого за Завтрак		695	114,00	34,42	22,85	80,61	672,59
Обед							
24/М/ССЖ	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	30,15	0,76	3,12	2,73	42,71
104/М/ССЖ	Суп картофельный с мясными фрикадельками, 200/20	220	40,10	3,05	7,49	17,44	149,67
234/М/ССЖ	Котлета рыбная из минтая	90	61,25	15,19	16,84	18,60	286,96
128/М/ССЖ	Картофельное пюре	150	25,00	2,99	5,27	16,39	129,8
349/М/ССЖ	Компот из сухофруктов, 200/11	200	12,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед		790	176,50	27,24	33,54	105,65	842,04
Полдник							
	Булочка сдобная с маком	75	59,50	9,49	12,99	22,26	237,9
	Сок	200	25,00	1	0,2	20,2	92
338/М	Виноград	100	35,00	0,6	0,6	15,4	72
Итого за Полдник		375	119,50	11,09	13,79	57,86	401,90
Итого за день		1 860	410,00	72,75	70,18	244,12	1 916,53

Запроизводством _____

Катанцева Я.В.