



Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 25.04.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
173/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	220	54,00	8,61	7,61	41,54	269,54
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	7,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	Яблоко	200	35,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак		685	114,00	15,99	20,12	82,05	579,03
Обед							
32/М/ССЖ	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	60	33,30	1	5,08	2,2	59,53
84/М/ССЖ	Борщ с фасолью и картофелем с говядиной со сметаной, 200/15/10	225	48,00	5,45	9,28	13,20	154,50
322/К/ССЖ	Куриное филе в сырном соусе	90	55,20	16,14	13,43	0,72	186,71
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	20,00	5,83	0,69	37,37	179,14
342/М/ССЖ	Компот из вишни, 200/11	200	12,00	0,16	0,04	13,1	54,29
	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед		795	176,50	33,46	29,32	96,07	780,17
Полдник							
412/М/ССЖ	Пицца Школьная	80	59,50	9,49	12,99	22,26	237,9
	Сок фруктовый	200	25,00	1	0,2	20,2	92
338/М	Мандарин	100	35,00	0,8	0,4	8,1	47
Итого за Полдник		380	119,50	11,29	13,59	50,56	376,90
Итого за день		1 860	410,00	60,74	63,03	228,68	1 736,10

Запроизводством _____ Катанцева Я.В.