



Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 26.04.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
294/М/ССЖ	Биточки из курицы	90	40,42	14,3	6,86	9,58	154,72
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	22,58	5,83	0,69	37,37	179,14
382/М/ССЖ	Какао на молоке, 200/11	200	12,00	3,87	3,1	16,19	109,45
	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	Груша	200	35,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак		680	114,00	27,56	11,35	92,76	584,31
Обед							
49/М/ССЖ	Салат витаминный (капуста, лук, морковь, зеленый горошек)	60	38,15	1,26	5,11	3,76	66,19
96/М/ССЖ	Рассольник ленинградский (крупа перловая) с говядиной отварной, 200/10	210	53,15	3,86	7,78	13,73	135,89
263/М/ССЖ	Рагу из овощей с говядиной	240	65,20	24,8	15,90	18,32	317,03
342/М/ССЖ	Морс из брусники, 200/11	200	12,00	0,14	0,1	12,62	53,09
	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед		780	176,50	34,89	29,69	77,91	718,20
Полдник							
	Булочка сдобная с сахаром	75	59,50	9,49	12,99	22,26	237,9
	Сок	200	25,00	1	0,2	20,2	92
338/М	Киви	100	35,00	0,8	0,4	8,1	47
Итого за Полдник		375	119,50	11,29	13,59	50,56	376,90
Итого за день		1 835	410,00	73,74	54,63	221,23	1 679,41

Завпроизводством

Катанцева Я.В.