



Учреждение:  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 29.11.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда                            | Масса<br>порции (г) | Цена          | Пищевые вещества |              |               | ЭЦ (ккал)       |
|-------------------------|---|---------------------|---------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                         |   |                     |               | Б                | Ж            | У             |                 |
| 1                       | 2   | 3                   | 4             | 5                | 6            | 7             | 8               |
| <b>Завтрак</b>          |   |                     |               |                  |              |               |                 |
| 243/М                   | Сардельки отварные с маслом сливочным                     | 95                  | 45,00         | 8,50             | 17,09        | 0,73          | 206,52          |
| 202/М/ССЖ               | Макароны отварные   | 150                 | 15,00         | 5,83             | 0,69         | 37,37         | 179,14          |
| 382/М/ССЖ               | Какао на молоке   | 200                 | 15,00         | 3,87             | 3,1          | 16,19         | 109,45          |
| 338/М                   | Хлеб пшеничный  | 40                  | 4,00          | 3,16             | 0,4          | 19,32         | 94              |
|                         | Груша   | 150                 | 35,00         | 0,4              | 0,3          | 10,3          | 47              |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>635</b>          | <b>114,00</b> | <b>21,76</b>     | <b>21,58</b> | <b>83,91</b>  | <b>636,11</b>   |
| <b>Обед</b>             |   |                     |               |                  |              |               |                 |
| 49/М/ССЖ                | Салат витаминный (капуста, лук, морковь, зеленый горошек) | 60                  | 35,00         | 1,26             | 5,11         | 3,76          | 66,19           |
| 106/М/ССЖ               | Суп картофельный с рыбными фрикадельками (из лосося)      | 220                 | 45,50         | 6,14             | 6,76         | 14,74         | 144,69          |
| 263/М/ССЖ               | Рагу из овощей с говядиной                                | 240                 | 72,00         | 24,8             | 15,90        | 18,32         | 317,03          |
| 342/М/ССЖ               | Морс из брусники  | 200                 | 15,00         | 0,14             | 0,1          | 12,62         | 53,09           |
|                         | Хлеб пшеничный  | 20                  | 5,00          | 1,58             | 0,2          | 9,66          | 47              |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 50                  | 4,00          | 3,3              | 0,6          | 19,82         | 99              |
| <b>Итого за Обед</b>    |   | <b>790</b>          | <b>176,50</b> | <b>37,17</b>     | <b>28,67</b> | <b>78,92</b>  | <b>727,00</b>   |
| <b>Полдник</b>          |   |                     |               |                  |              |               |                 |
| 3/М                     | Бутерброд с маслом сливочным и красной икрой              | 55                  | 74,50         | 8,77             | 10,53        | 11,52         | 175,93          |
| 376/М/ССЖ               | Чай с шиповником  | 200                 | 10,00         | 0,3              | 0,06         | 12,5          | 53,93           |
| 338/М                   | Груша   | 150                 | 35,00         | 0,4              | 0,3          | 10,3          | 47              |
| <b>Итого за Полдник</b> |   | <b>405</b>          | <b>119,50</b> | <b>9,47</b>      | <b>10,89</b> | <b>34,32</b>  | <b>276,86</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |   | <b>1 830</b>        | <b>410,00</b> | <b>68,40</b>     | <b>61,14</b> | <b>197,15</b> | <b>1 639,97</b> |

Запроизводством  Лотарева О.И.