«Согласовано»

Директор школы № 12

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A9A4C4CB700A5AE0E8970A8BCCC51EDB
Владелец: Макарова Валентина Николаевна
Действителен: с 25.12.2024 до 20.03.2026

«Утверждаю»

Директор столовой № 19

Меню для детей 7-11лет

Цена	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	Ккал.
	31 марта 2025 г.					
	Завтрак					
9-00	Масло сливочное	10	0.08	7.25	0.13	66.1
13-00	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3.5	4.4	0	53.7
15-00	Яйцо вареное	40	5.08	4.6	0.28	62.8
48-80	Каша молочная из смеси круп с маслом сливочным	200/5/5	6.11	6.89	38.84	242.54
10-20	Чай ягодный	200	0,25	0,06	11.62	48.53
39-00	Груша	100	0,4	0,3	10.3	47.0
8-00	Батон	40	3.16	0,4	19.32	94.0
143-00	**Итого за Завтрак**	**645**	**18.56**	**23.93**	**80.49**	**615.67**
	Обед					
42-00	Салат картофельный с кальмаром	60	3.7	3.47	5.87	69.81
43-40	Суп карт.с бобовыми,с курицей	200/15	6.6	7.98	15.42	160.09
58-50	Котлеты «Домашние» из мяса гов.свин.с соусом смет-томатным	90 /30	15.9	14.91	13.99	254.41
7-10	Каша гречневая рассыпчатая	150	6.96	4.72	31.46	195.84
8-60	Компот из кураги	200	0.78	0,05	18.63	78.69
2-00	Хлеб ржаной	50	3.3	0,6	19.82	99.0
1-00	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	47.0
37-40	Яблоко	100	0.4	0.4	10	47.0
200-00	**Итого за Обед**	**925**	**39-20**	**32.33**	**124.65**	**9511.84**
	Полдник					
94-30	Пицца «Школьная»	80	9.49	12.99	22.26	237.9
4-80	Чай с сахаром ,лимоном	200	0.26	0.03	11.26	47.79
50-90	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	47.0
150-00	**Итого за Полдник**	**380**	**10.15**	**13.42**	**43.32**	**332.69**
	Директор столовой Чиботэрикэ					
	Калькулятор Бобкина Э.Ю.					