ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A9A4C4CB700A5AE0E8970A8BCCC51EDB
Владелец: Макарова Валентина Николаевна
Действителен: с 25.12.2024 до 20.03.2026

«Согласовано»

Директор школы № 12

«Утверждаю»

Директор столовой № 19

Меню для детей 7-11лет

Цена	Название блюда	Масса г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	Калорийность Ккал.
	1 апреля 2025 г.					
	Завтрак					
70-60	Сырники из творога со сг.молоком	100/30	26.8	14.48	28.16	355.27
9-00	Масло сливочное	10	0.08	7.25	0.13	66.1
8-40	Чай с молоком	200	1.82	1.42	13.74	75.65
20-00	Булочка с изюмом	50	4.77	2.78	30.39	165.15
35-00	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	47.0
143-00	**Итого за Завтрак**	**490**	**33.87**	**26.33**	**82.22**	**709.17**
	Обед					
40-00	Салат из св.пом.и перца сладкого	60	0.7	3.8	1.92	49.6
37-00	Суп карт.рыбными фрикадельками(кижуч)	200/20	6.14	6.76	14.74	144.69
79-00	Плов с отварной птицей (90/150)	240	23.98	16.36	40.69	402.06
6-00	Напиток витаминный	200	0.49	0,16	21.67	78.69
2-00	Хлеб ржаной	50	3.3	0,6	19.82	99.0
1-00	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	47.0
35-00	Груша	100	0.4	0.3	10.3	47
200-00	**Итого за Обед**	**890**	**36.56**	**28.47**	**119.16**	**883.38**
	Полдник					
53-00	Блинчики с джемом	100	6.61	7.17	44.16	267.92
52-00	Варенец	200	6.4	5.0	8.0	102.0
45-00	Киви	100	0.8	0.4	8.1	47.0
150-00	**Итого за Полдник**	**400**	**13.81**	**12.57**	**60.26**	**416.92**
	Директор столовой Чиботэрикэ					
	Калькулятор Бобкина Э.Ю.					