



Директор школы № 12



Директор столовой № 19

Меню для детей 7-11 лет

Цена	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	Ккал.
	4 апреля 2025 г.					
	Завтрак					
51-00	Бедро куриное запеченное с маслом сливочным	90/5	8.5	17.09	0.73	206.52
32-00	Картофель запеченный по-деревенски	150	4.5	3.9	36.68	200.22
17-00	Какао на молоке	200	3.87	3.1	16.19	109.45
35-00	Груша	120	0,4	0,3	10.3	47.0
8-00	Батон	40	3.16	0,4	19.32	94.0
143-00	Итого за Завтрак	585	20.43	24.79	83.22	657.19
	Обед					
13-00	Салат «Витаминный (капус..лук.морк)	60	1.26	5.11	3.76	66.19
43-40	Суп карт.с бобовыми (фасолью) с говядиной	200/10	4.41	8.0	17.4	155.47
94-50	Рагу из овощей с курицей	240	22.18	19.4	20.53	347.62
17-10	Морс из брусники	200	0.14	0,1	12.62	53.09
2-00	Хлеб ржаной	50	3.3	0,6	19.82	99.0
1-00	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	47.0
29-00	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	47.0
200-00	Итого за Обед	880	33.27	33.78	93.59	815.37
	Полдник					
111-40	Бутерброд с маслом и красной	55	8.77	10.53	11.52	175.93
3-60	Чай с шиповником	200	0.3	0.06	12.5	53.93
35-00	Груша	100	0.4	0.3	10.3	47.0
150-00	Итого за Полдник	355	9.47	10.89	34.22	276.86
	<i>Директор столовой Чиботэрикэ</i>					
	<i>Калькулятор Бобкина Э.Ю.</i>					

